

**Informasjon om pensjons- og
forsikringsordningene for ansatte i
Scale Aquaculture AS, Scale
Aquaculture Group AS, Scale
Aquaculture Software AS og Scale
Aquaculture CAS AS**

01.01.2026



Innholdsfortegnelse

Innledning	3
Kontaktinformasjon	4
Melding om skade	5
Pensjon - månedlige utbetalinger	6
Tjenestepensjon fra din arbeidsgiver	7
Sparing til alderspensjon	7
Utbetaling av pensjon	9
Hva skjer ved dødsfall?	9
Uførepensjon	10
Personalforsikringer - engangserstatninger	11
Erstatning ved varig medisinsk invaliditet	12
Erstatning ved varig arbeidsuførhet	12
Erstatning av utgifter og inntektstap	13
Psykologisk førstehjelp	13
Erstatning ved dødsfall	14
Reiseforsikring	16
Helseforsikring / Behandlingsforsikring	17
Nyttig å vite	18
Hvem er med?	18
Ved fratredelse	20
Folketrygden	21
Ord og uttrykk	22

Innledning

Dette informasjonsheftet gir en kortfattet presentasjon av de pensjons- og forsikringsordningene som Bedriften har etablert for sine ansatte i tillegg til utbetalingene fra folketrygden. Ordningene er med på å skape en økonomisk trygghet for deg og din familie. Vi anbefaler at du og dine nærmeste gjør dere kjent med rettigheter og betingelser.

Informasjonen er en forenklet utgave av de respektive avtaler, og ved en eventuell tvil er det forsikringsavtalenes tekst og vilkår som gjelder.

Et tips til deg som leser denne informasjonen er først å gjøre seg kjent med viktige ord og begrep som er relatert til forsikringene, se de siste sidene i denne brosjyren, avsnitt «Ord og uttrykk».

Har du spørsmål eller ønsker å gjøre deg bedre kjent med forsikringsvilkårene, kan du ta kontakt med en av kontaktpersonene som er oppgitt på neste side.

Behandling av personopplysninger

Aon er behandlingsansvarlig i forhold til de tjenestene vi leverer som rådgiver og megler av forsikrings- og pensjonsløsninger. Dette betyr at vi samler, lagrer, sletter, muligens videreformidler til en tredjepart og på andre måter behandler personopplysningene dine når det er nødvendig for å kunne gi best mulig råd og tjeneste.

Dersom du har spørsmål om Aons behandling av personopplysninger, er du velkommen til å ta kontakt med Aon eller sende en mail til vår personvernansvarlig på epost personvern@aon.no.

Du finner også informasjon i Aons Personvernerklæring på [Aons hjemmeside](#).

Forbehold

Informasjonen på de neste sidene inneholder hovedpunktene i avtalene. Dokumentet er ikke fullstendig og heller ikke juridisk bindende. Det er avtalene som er inngått mellom bedriften og forsikringsselskapene som inneholder alle detaljer, og som derfor vil være juridisk dekkende for alle forhold som kan oppstå.

Forsikringsordningene kan når som helst endres av bedriften.

Kontaktinformasjon

Kontaktperson i bedriften	Direkte telefon	Epost-adresse
Elisabeth Skatvold	+47 986 54 539	elisabeth.skatvold@scaleaq.com

Aon Norway AS - Bedriftens forsikringsrådgiver

Kontaktperson	Direkte telefon	Epost-adresse
Georg Hernes	+917 41 800	Georg.hernes@aon.no
Bjørn Borge	+47 918 83 215	Bjorn.borge@aon.no
Bente Olaussen	+47 932 19 085	Bente.olausen@aon.com

Bedriftens avtaler

Scale Aquaculture AS

Produkt	Leverandør	Avtalenummer
Innskuddspensjon	DNB	295663
Yrkesskade, fritidsulykke og annen sykdom	Gjensidige	95685254
Gruppelivsforsikring	Gjensidige	95685254
Helseforsikring	Gjensidige	95685254
Reiseforsikring	AIG	N600000044

Scale Aquaculture Group AS

Produkt	Leverandør	Avtalenummer
Innskuddspensjon	DNB	1497472
Yrkesskade, fritidsulykke og annen sykdom	Gjensidige	95685241
Gruppelivsforsikring	Gjensidige	95685241
Helseforsikring	Gjensidige	95685241
Reiseforsikring	AIG	N600000112

Scale Aquaculture Software AS

Produkt	Leverandør	Avtalenummer
Innskuddspensjon	DNB	1708940
Yrkesskade, fritidsulykke og annen sykdom	Gjensidige	64364292
Gruppelivsforsikring	Gjensidige	64364292
Helseforsikring	Gjensidige	64364292
Reiseforsikring	AIG	N600000231

Scale Aquaculture CAS AS

Produkt	Leverandør	Avtalenummer
Innskuddspensjon	DNB	2357685
Yrkesskade, fritidsulykke og annen sykdom	Gjensidige	95535638
Gruppelivsforsikring	Gjensidige	95535638
Helseforsikring	Gjensidige	95535638
Reiseforsikring	AIG	N600000278

Melding om skade

Hvis du kommer i en situasjon som omfattes av forsikringene, skal du eller dine pårørende snarest ta kontakt med en av bedriftens forsikringsansvarlige som vil bistå med å melde skaden.

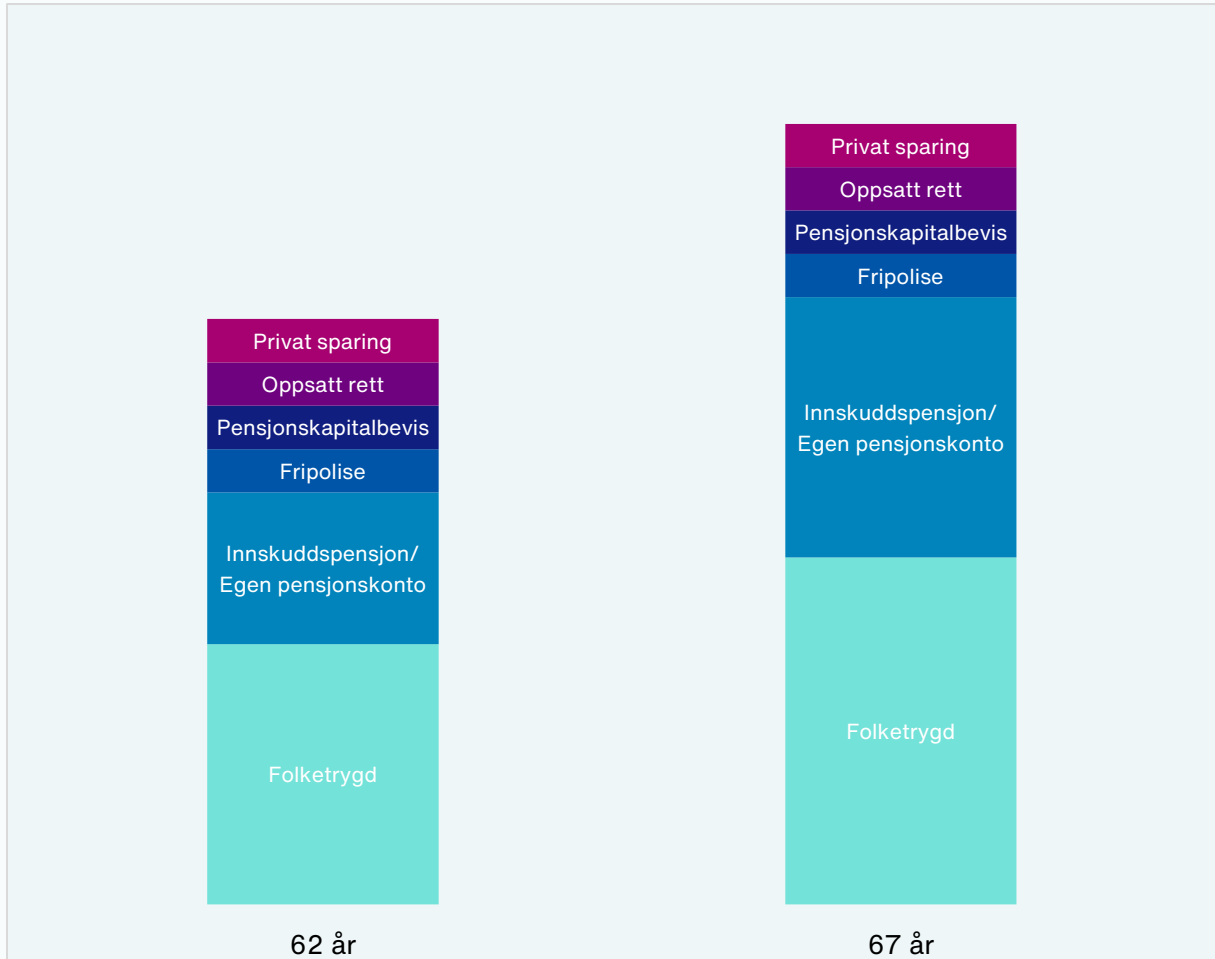
Det er viktig at skader meldes til forsikringsselskapet fortløpende. Rett til erstatning kan falle bort dersom kravet ikke er meldt forsikringsselskapet innen 1 år etter at sikrede fikk kunnskap om grunnlaget for erstatningskravet.

Bruk av helseforsikringen og reiseskader meldes direkte til forsikringsselskapet.

Skadeoppgjør håndteres mellom den skadelidte og forsikringsselskapet.

Pensjon - månedlige utbetalinger

Pensjonen din vil utbetales i månedlige rater og du vil få den utbetalt fra flere kilder. Pensjonen kan komme fra folketrygden, fra tjenestepensjoner fra arbeidsgivere. Du kan finne oversikt over dine pensjonsrettigheter på norskpensjon.no.



Figuren illustrerer at alderspensjon din blir høyere ved å jobbe lengre og ved å utsette uttaket.

Størrelsen på pensjonen din avhenger av mange faktorer, blant annet folketrygdens grunnbeløp (G). Per 1. mai 2025 utgjør G kroner 130 160.

Tjenestepensjon fra din arbeidsgiver

Sparing til alderspensjon

Sparingen (innskuddet) er fastsatt i prosent av pensjonsgrunnlag ¹⁾:

- 4 % til 7,1 G
- 12 % mellom 7,1 og 12 G

¹⁾ Pensjonsgrunnlag er den del av lønnen som er pensjonsgivende (maks 12 G).

Årlig innskudd for den enkelte ansatte				
G =	130 160			
Innskudd fra 0 G - 7,1 G i pensjonsgrunnlag:				4,00 %
Innskudd fra 7,1 G - 12 G i pensjonsgrunnlag:				12,00 %
Pensjonsgrunnlag (100 %)		2 % lovpålagt	Din arbeidsgivers årlige innskudd	
G	Kroner	Kroner	Kroner	% av pensjonsgrunnlag
2,0	260 320	5 206	10 413	4,0 %
3,0	390 480	7 810	15 619	4,0 %
4,0	520 640	10 413	20 826	4,0 %
5,0	650 800	13 016	26 032	4,0 %
6,0	780 960	15 619	31 238	4,0 %
7,0	911 120	18 222	36 445	4,0 %
7,1	924 136	18 483	36 965	4,0 %
8,0	1 041 280	20 826	51 023	4,9 %
9,0	1 171 440	23 429	66 642	5,7 %
10,0	1 301 600	26 032	82 261	6,3 %
11,0	1 431 760	28 635	97 880	6,8 %
12,0	1 561 920	31 238	113 500	7,3 %

Hver måned blir innskuddet overført til din egen pensjonskonto.

Arbeidsgiver har valgt DNB som pensjonsleverandør. Nye medlemmer blir plassert i oppstartsprofilen bedriften har valgt. Du kan selv endre investeringsprofil ved å gå inn på dnb.no.

På leverandørens nettside finner du informasjon om de ulike profilene du kan velge mellom og oversikt over pensjonskapitalen i din egen pensjonskonto. Har du valgt en annen leverandør for din egen pensjonskonto må du logge deg inn der for å gjøre egne valg.

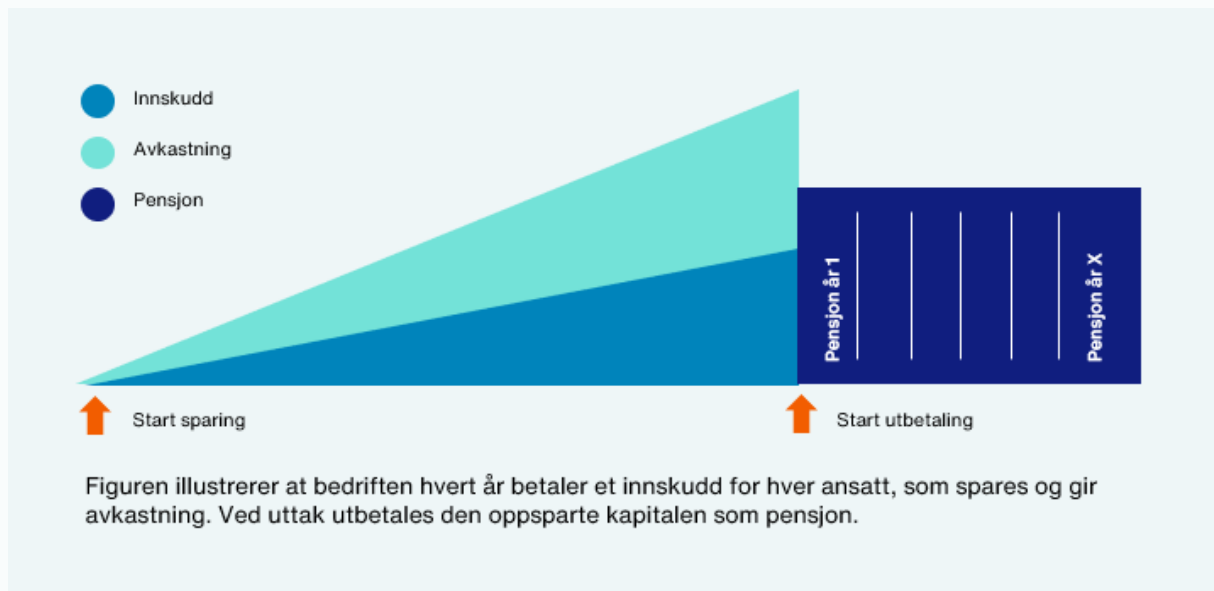
Du oppfordres til å ta aktive valg når det gjelder forvaltning av din egen pensjonskonto. Hva du får i avkastning på pensjonskapitalen i oppsparingsperioden og i utbetalingsperioden, har betydning for størrelsen av din alderspensjon.



Utbetaling av pensjon

Pensjonen blir beregnet ut fra pensjonskapitalen (summen av innskudd og avkastning) på utbetalingstidspunktet.

Pensjonen kan tidligst tas ut fra fylte 62 år. Pensjonen må utbetales i minimum 10 år, og minst til 77 år. Det betyr at utbetalingen må vare i 15 år dersom utbetalingen starter ved 62 år.



Hva skjer ved dødsfall?

Oppspart pensjonskapital utbetales som pensjon til etterlatte – i følgende rekkefølge:

- 1) Barnepensjon på inntil 1 G per barn pr år frem til fylte 21 år
- 2) Ektefelle-/samboerpensjon
- 3) Til boet (engangsbeløp)

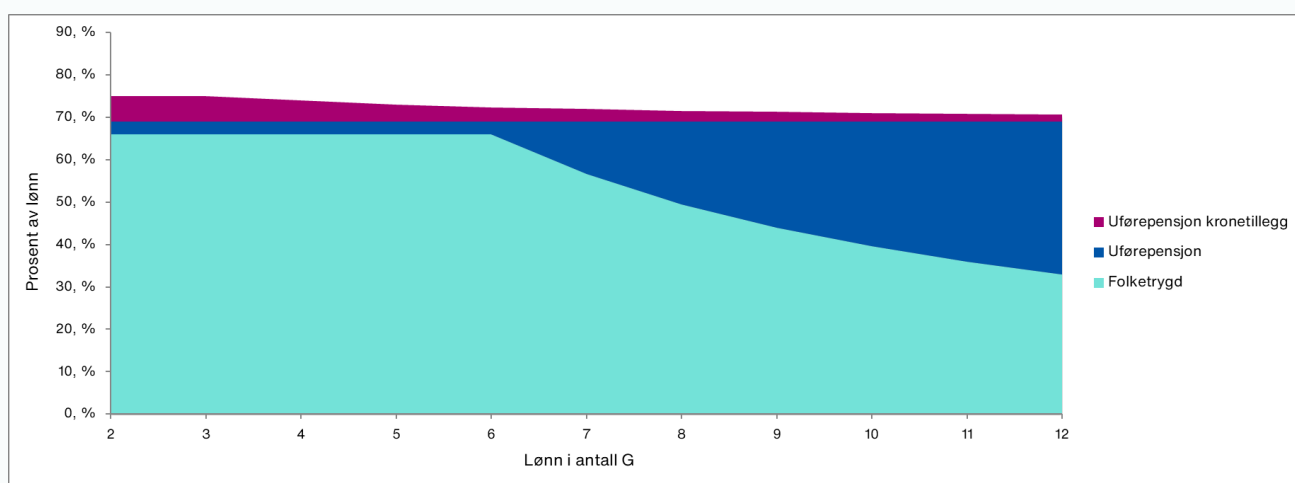


Uførepensjon

Dersom du har vært sammenhengende syk i 12 måneder, kan du ha krav på uførepensjon fra pensjonsordningen. Denne kommer i tillegg til uføretrygd/arbeidsavklaringspenger (AAP) fra folketrygden.

Uførepensjonen via arbeidsgiver utgjør totalen av:

- 3 % av lønnsgrunnlaget opp til 12 G
- 66 % av lønnsgrunnlaget mellom 6 G – 12 G
- 20 % av G, maksimalt 6 % av lønnsgrunnlaget opp til 12 G (kronetillegg)



Figuren illustrerer utbetaling ved 100 % uførhet fra folketrygd og tjenestepensjon.

Eventuelle fripoliser og oppsatte pensjonsrettigheter fra offentlig tjenestepensjon skal gå til fratrukk i uførepensjonen.

Ved utbetaling av uførepensjon og AAP skal total pensjon begrenses til 70 % av pensjonsgrunnlaget.

Ved delvis uførhet vil uførepensjonen reduseres forholdsmessig, minste grad er 20% (i folketrygden er minste grad normalt 50 %).

Så lenge du er syk eller ufør, vil det bli innbetalt innskudd til din egen pensjonskonto.

Personalforsikringer - engangserstatninger

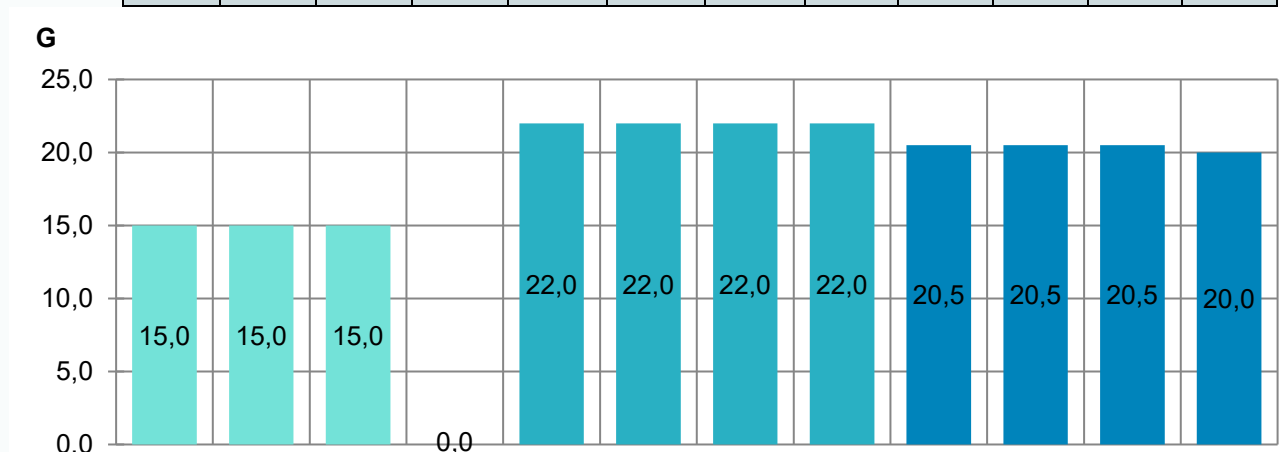
Personalforsikringene kan gi engangsutbetalinger til deg som ansatt eller til dine etterlatte hvis du utsettes for en ulykke eller en sykdom, eller dersom du dør.

De forsikringene din arbeidsgiver har tegnet for deg er:

- Lovpålagt yrkesskedeforsikring
- Utvidet yrkesskade/yrkessykdom
- Fritidsulykke
- Annen sykdom
- Gruppeliv
- Ektefelleforsikring

Denne figuren illustrerer kun hovedpunktene i forsikringsavtalene:

<p>Figuren under er ment å gi en oversikt over hvordan du er forsikret, og viser engangsutbetalinger ved alder 45 år (gift/samboer) og lønn på 7 G.</p> <p>Erstatningene er uttrykt i G ved 100 % varig invaliditet/uførhet.</p> <p>Tjenestepensjon og reiseulykke er ikke tatt med i oversikten.</p>											
Medisinsk invaliditet «tapt livsutfoldelse»				Ervervsmessig uferhet «arbeidsuførhet»				Død			
Ulykke		Sykdom		Ulykke		Sykdom		Ulykke		Sykdom	
Yrke	Fritid	Yrke	Fritid	Yrke	Fritid	Yrke	Fritid	Yrke	Fritid	Yrke	Fritid



Erstatning ved varig medisinsk invaliditet

Ménerstatning er en erstatning for varig tapt livsutfoldelse og er uavhengig av arbeidsevne og lønn. Erstatningen fastsettes i forhold til invaliditetsgrad og alder.

Grunnerstatning ved 100 % varig medisinsk invaliditet utgjør:

	Yrkesskade	Fritidsulykke	Yrkessykdom
Grunnerstatning	15 G	15 G	15 G
<i>Minste invaliditetsgrad</i>	<i>1 %</i>	<i>1 %</i>	<i>1 %</i>

Erstatningen blir høyere dersom du er yngre enn 45 år og reduseres fra fylte 47 år.

Ved lavere invaliditetsgrad enn 100 % reduseres erstatningen.

Erstatning ved varig arbeidsuførhet

Erstatning for varig arbeidsuførhet skal dekke tap av fremtidig inntekt. Fastsettes i forhold til lønn, uføregrad og alder.

Grunnerstatning ved 100 % varig arbeidsuførhet og alder 45/46 år utgjør:

Lønn	Yrkesskade	Fritidsulykke	Yrkessykdom	Annen sykdom
T.o.m. 7 G	22 G	22 G	22 G	22 G
Over 7 G t.o.m. 8 G	24 G	24 G	24 G	24 G
Over 8 G t.o.m. 9 G	26 G	26 G	26 G	26 G
Over 9 G t.o.m. 10 G	28 G	28 G	28 G	28 G
Over 10 G	30 G	30 G	30 G	30 G
<i>Minste uføregrad</i>	<i>1 %</i>	<i>1 %</i>	<i>1 %</i>	<i>40 %</i>

Erstatningen blir høyere dersom du er yngre enn 45 år og reduseres fra fylte 47 år. Ved lavere uføregrad enn 100 % reduseres erstatningen.

Erstatning av utgifter og inntektstap

Ved yrkesskade/yrkessykdom og fritidsulykke kan du i tillegg få dekket følgende etter individuell vurdering og i henhold til forsikringsvilkårene.

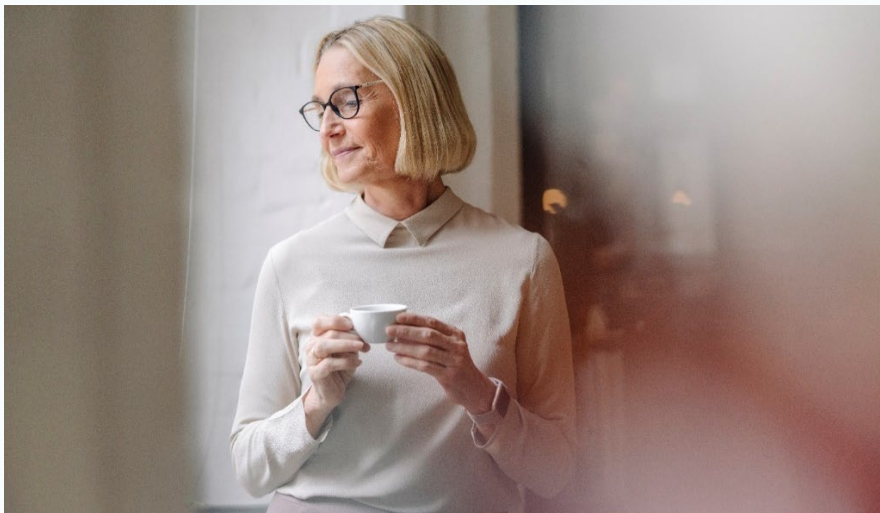
- Påførte utgifter / behandlingsutgifter
- Fremtidige merutgifter
- Tapt inntekt frem til oppgjørstidspunktet

Behandlingsutgifter som følge av yrkesskade skal dekkes av NAV/Helfo. Du må selv søke refusjon og vedlegge originale kvitteringer (frist på seks måneder).

Psykologisk førstehjelp

Behandlingsforsikringen i Gjensidige dekker psykologisk førstehjelp som følge av psykiske reaksjoner som skyldes plutselig og uforutsett hendelse. Det kan være ran, vold, trafikkulykke, dødsfall i nærmeste familie eller andre opprivende hendelser. Selv om tilbudet om psykologisk førstehjelp er gitt gjennom arbeidet, gjelder tjenesten også for hele familien uavhengig av om hendelsen er skjedd i arbeidstiden eller på fritiden.

Melding om behov for psykologisk førstehjelp må være gitt innen 12 måneder etter den aktuelle hendelsen til Gjensidige. Ved øyeblikkelig hjelp, kan tjenesten nås på telefon +47 915 03 100. (døgnbetjent).



Erstatning ved dødsfall

Ved dødsfall er erstatningen fra personalforsikringen følgende:

Dekning	Forsikringssum
Ansattes død uansett dødsårsak (gruppeliv)	20 G
Barnetillegg ved død som følge av yrkesskade, yrkessykdom eller fritidsulykke	1-6,5 G*
Begravelsesbidrag ved død som følge av yrkesskade, yrkessykdom eller fritidsulykke	0,5 G

*Barnetillegg utbetales til hvert enkelt barn under 20 år ved ansattes død. Erstatningen er avhengig av barnets alder, og utgjør maksimum 6,5 G pr. barn (barn under 1 år).

Ektefelle-/samboerforsikring

Dersom din ektefelle/samboer dør før fylte 70 år utbetales en erstatning på 5 G.

Hvem får erstatningen ved dødsfall?

Det er viktig at erstatningen kommer til ønsket mottaker. For gruppelevsforseglingen er det mulig å begunstige andre personer enn standardbegunstigelsen som er:

1. Ektefelle eller samboer
2. Livsarvinger (dvs. egne barn)
3. Testamentarvinger
4. Øvrige arvinger etter arveloven

Barnetillegg utbetales direkte til barn eller ved dets verge/overformynderi.

Dersom du vil begunstige andre enn det som fremgår av standardbegunstigelsen, må dette fylles ut på eget skjema som du får fra arbeidsgiver som du må sende til forsikringsselskapet.

Vi gjør oppmerksom på at en skriftlig begunstigingelse som du har sendt til forsikringsselskapet til enhver tid går foran standardbegunstigelsen inntil du opphever den med en skriftlig melding til forsikringsselskapet.



Reiseforsikring

Reiseforsikring i AIG (Aon Fasilitet)

Forsikringen gjelder på tjenestereiser med inntil 365 dagers varighet, samt på ferie/fritidsreiser med inntil 100 dagers varighet i hele verden for den ansatte med familie inkl. korte dagsreiser innenfor kommunene vedkommende har sitt hjem, arbeids eller undervisningssted.

Med familie menes ektefelle/samboer, samt barn under 21 år (egne barn og ektefelle/samboers barn). Barn må ha samme registrerte adresse i folkeregisteret som en av foreldrene. Barn omfattes til første hovedforfall etter fylte 21 år.

Viktig å huske på:

- Ved forsinket bagasje må forsinkelsen bekreftes av transportør (PIR-rapport)
- Ran og tyveri skal alltid politianmeldes

For mer utfyllende informasjon og begrensninger, viser vi til medlemsbevis og vilkår for reiseforsikringen i AIG.

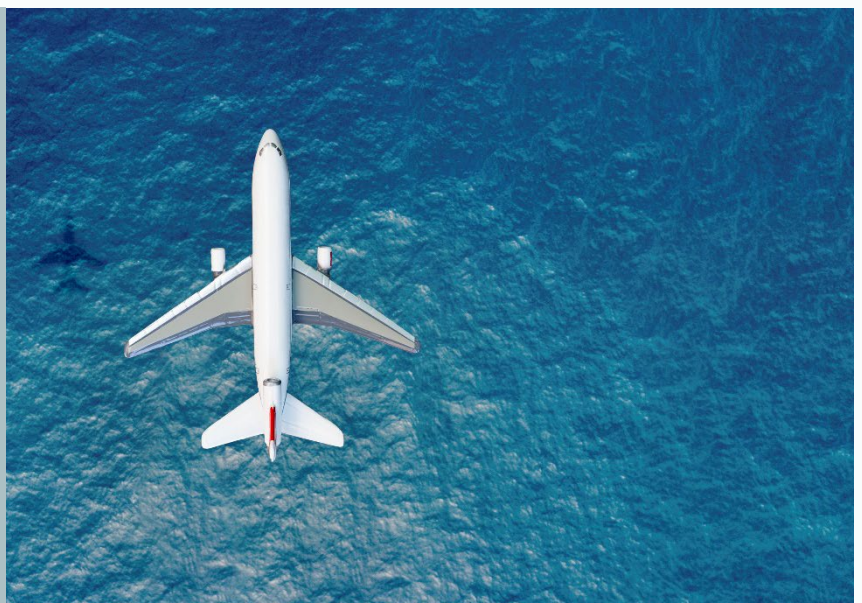
Last ned AIG`s Travel App, så har du alltid tilgang til SOS International på reisen. I appen kan du laste ned ditt digitale reisekort, og du kan søke frem anbefalte leger og sykehus der du befinner deg.

Ved innleggelse på sykehus, alvorlige skader og dødsfall må SOS International varsles snarest:

Telefon +45 38 48 92 50 (24/7).

Skader kan meldes elektronisk på www.aig.no, velg «Meld skade»

E-post: norway.claims@aig.no



Helseforsikring / Behandlingsforsikring

Behandlingsforsikring i Gjensidige er en forsikring som sørger for at du får rask og enkel tilgang til behandling på private sykehus eller time hos legespesialist. Forsikringen omfatter blant annet undersøkelse hos legespesialist, operasjoner, dagkirurgi, sykehusinnleggelse, second opinion ved livstruende sykdom/skade, psykologi, krisepsykologi, rusavvenning, og behandling hos fysioterapeut, manuellterapeut, kiropraktor og naprapat.

- Når du blir syk eller trenger behandling, gå til din fastlege/allmennlege og få henvisning til spesialist eller til behandling (utgifter til fastlege/allmennlege er ikke omfattet). Du trenger ikke henvisning til fysikalsk behandling, eller ved behov for psykologisk førstehjelp. Behov for krisepsykologi gjelder også for din nærmeste familie (ektefelle/samboer og barn i den faste husstanden).
- Registrer saken din hos Gjensidige via lenken som er oppgitt nederst på siden
- Du laster henvisningen opp elektronisk på din skadesak.

Egenandel kr. 250,- per behandling – unntatt rehabilitering, psykologisk førstehjelp, rus- og spilleavhengighet og Online Mental Helsehjelp. Online videolege – se avsnittet under.

Gjensidige skal alltid kontaktes for forhåndsgodkjenning av en behandling.

Online Videolege

I samarbeid med Dr. Dropin tilbyr Gjensidige tjenesten Online Videolege. Ansattes barn under 18 år er også omfattet. Det er egenandel på tjenesten, og tjenesten er tilgjengelig både hverdag og helg mellom kl. 07:00 og 22.00. Du får tilgang til Online Videolege via Dr. Dropin appen. All kommunikasjon med legen er kryptert og E-resept gjøres automatisk tilgjengelig på alle apotek i Norge.

Egenandel kr. 150,- per konsultasjon.

Online mental helsehjelp

Gjennom Behandlingsforsikring i Gjensidige kan du få tilgang til Braives digitale tjenester med jevnlig veiledning av psykolog. Programmene er tilpasset og kan hjelpe deg med å håndtere stress, søvn, angst og depresjon. Du trenger ingen henvisning for å ta i bruk tjenesten, men forsikringsnummer må oppgis. Les mer på [Gjensidige sine sider](#).

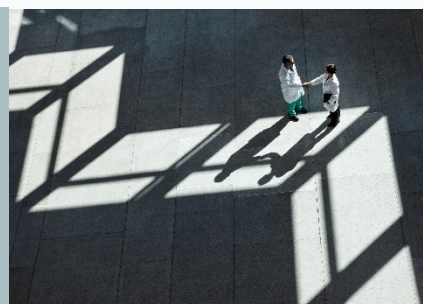
For begrensninger og mer utfyllende informasjon, viser vi til forsikringsbevis og vilkårene for helseforsikringen.

Skadesaken skal alltid meldes elektronisk [her](#).

Gjensidige Behandlingsforsikring; telefon: +47 98 70 11 11

Spørsmål på e-post: Behandlingsforsikring@gjensidige.no

Avtalenummer: se avtaleoversikt på s. 4 g 5



Nyttig å vite

Hvem er med?

Alle ansatte er dekket av lovpålagt yrkesskadeforsikring og meldes inn i innskuddspensjon fra første ansettelsesdag. Ansatte i minst 20 % stilling meldes inn i de øvrige personalforsikringene.

For opptak i uførepensjon, gruppelivsforsikring, annen sykdom forsikring, og helseforsikring kreves det at du er 100 % arbeidsdyktig.

For fulle deknings kreves medlemskap i norsk folketrygd.

Karenstid

Det kreves ikke helsebedømmelse ved innmelding i pensjons- og personforsikringene. Forsikringsvilkårene opererer derfor med karenstid på dekningene uførepensjon og annen sykdom. Det betyr at forsikringsselskapet kan avstå fra å gi erstatning ved uførhet og/eller medisinsk invaliditet som oppstår innen 2 år etter opptak, og som skyldes sykdom den forsikrede hadde eller kan antas å ha kjent til ved ansettelse/innmelding.

For ektefelle/samboerforsikring under gruppeliv gjelder 2 års karenstid ved ektefelle/samboers dødsfall som skyldes kjent lidelse ved opptak.

Premie og skatteforhold

Pensjonspremie betalt av arbeidsgiver gir ingen fordelsbeskatning. Alle utbetalinger fra disse forsikringene blir beskattet som pensjonsinntekt.

Premien for alle personforsikringene, utover lovpålagt yrkesskadeforsikring og tjenestereise-forsikring, blir innberettet som lønn på den ansatte hvert år og beskattes som vanlig lønnsinntekt. Dette er likevel en beskjeden utgift i forhold til den økonomiske trygghet som forsikringene gir.

Erstatninger som blir utbetalt fra forsikringene er skattefrie med unntak av erstatning for faktisk inntektstap frem til oppgjørstidspunktet.

Reiser til urolige områder

Dersom du skal reise til urolige områder eller krigsområder, må forsikringene utvides til å dekke slik risiko. Ta kontakt med forsikringsansvarlig i bedriften. Nærmere informasjon om slike områder finnes på [Land med reiseråd - regjeringen.no](https://www.regjeringen.no).

Pensjonskapitalbevis fra tidligere arbeidsgivere

Nyansatte som har pensjonskapitalbevis (har hatt innskuddspensjon) hos tidligere arbeidsgivere vil automatisk få pensjonskapitalen inn på egen pensjonskonto hos arbeidsgiver. Dersom du ikke ønsker dette, kan du reservere deg på [Norsk Pensjon](#) innen tre måneder etter innmelding. Du vil få informasjon fra pensjonsleverandøren om dette på vegne av arbeidsgiver.

Fripoliser, samt oppsatt rett fra offentlige tjenestepensjonsordninger, kan ikke overføres til din egen pensjonskonto.

Flytting av egen pensjonskonto til selvvalgt leverandør

Du kan velge å flytte egen pensjonskonto fra arbeidsgivers leverandør til selvvalgt leverandør. Arbeidsgiver vil overføre månedlig innskudd og hva de ville betalt i forvaltningsomkostninger i sin oppstartsprofil.

Velger du selvvalgt leverandør, vil fremdeles uførepensjon tilknyttet ordningen bli værende i arbeidsgivers pensjonsordning.

Ved fratredelse

Innskuddspensjon

Hvis du slutter vil du få med deg pensjonskapitalen som er opptjent hos din arbeidsgiver, og det vil bli utstedt et pensjonskapitalbevis. Dersom du begynner hos en ny arbeidsgiver som har innskuddspensjon, så vil kapitalen automatisk flyttes dit dersom du ikke har reservert deg for dette eller valgt en egen leverandør for egen pensjonskonto.

Uførepensjon tilknyttet innskuddspensjon

Hvis du slutter og ikke er syk/ufør, vil du bli meldt ut av ordningen. Ved fratredelse gis det tilbud om opprettholdelse av uførepensjon ved egen betaling uten helsebedømmelse innen 6 måneder. Dette kan være gunstig dersom du har en stor risiko for å bli ufør i fremtiden og/eller ikke kan få tegnet privat uførepensjon på grunn av helsemessige årsaker. Tilbud om fortsettelsesforsikring får du fra forsikringsselskapet ved utmelding.

Personalforsikring - engangserstatninger

Personalforsikringene opphører når du slutter i bedriften. Ved fratredelse kan du ha rett til å kjøpe en fortsettelsesforsikring (individuell forsikring med individuell premieberegning) for gruppelivsforsikringen (inntil 70 år) og for annen sykdom (inntil 67 år). Du må ikke levere helseopplysninger. Informasjon om fortsettelsesforsikring får du av arbeidsgiver. Fristen for å kjøpe fortsettelsesforsikring er 6 måneder.

Forsikring for medforsikret ektefelle/samboer (ektefelle-/samboerforsikring) opphører senest på samme tidspunkt som din forsikring som ansatt opphører, når den medforsikrede ektefelle/samboer fyller 70 år, eller når ekteskapet eller samboerforholdet opphører.

Helseforsikring

Dersom du slutter før du fyller 70 år, har du mulighet til å videreføre helseforsikringen uten å levere helseopplysninger. Informasjon om fortsettelsesforsikring får du av arbeidsgiver. Fristen for å kjøpe fortsettelsesforsikring er 6 måneder.

Reiseforsikring

Reiseforsikringen opphører når du slutter i bedriften.

Folketrygden

Grunnpilaren i pensjonssystemet i Norge er folketrygden som administreres av NAV. Fra folketrygden utbetales alderspensjon, uføreytelser og etterlattepensjon. Størrelsen på utbetalingene fastsettes i forhold til grunnbeløpet (G), samt botid og inntekt.

Alderspensjon

Tabellen under viser hvordan alderspensjonen beregnes:

Gammel opptjeningsmodell	Ny opptjeningsmodell
<i>Født i 1953 og tidligere</i>	<i>Født i 1963 og senere</i>
<i>Årskullene mellom 1954 og 1963 har opptjening i begge modeller</i>	
40 år i arbeid gir full pensjon	Alle år med inntekt teller
De beste 20 år teller	
Pensjonspoeng for inntekt fra 1 til 6 G og 1/3 av inntekt fra 6 til 12 G.	18,1 % av inntekt inntil 7,1 G opptjenes hvert år. Pensjonsbeholdningen økes hvert år med vekst i G.
Du kan starte uttak av alderspensjon fra måneden etter fylte 62 år hvis du har høy nok opptjening. Summen av folketrygd og AFP må minst utgjøre garantipensjon på 2 G ved 67 år.	
Alderspensjonen utbetales livsvarig. Ved uttak justeres pensjonen etter forventet levealder for ditt årskull (levealdersjustering).	
Alderspensjon under utbetaling reguleres med gjennomsnittet av pris- og lønnsvekst.	

Alderspensjonen din blir høyere ved å jobbe lengre og ved å utsette uttaket.

Du søker om uttak av alderspensjon på nav.no

Uføretrygd og arbeidsavklaringspenger (AAP)

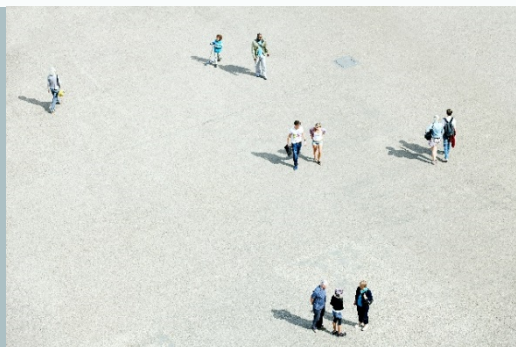
Dersom du blir arbeidsufør, vil du kunne få uføretrygd eller AAP fra folketrygden. Disse utgjør normalt 66 % av gjennomsnittsinntekten din de 3 beste av de 5 siste årene før du ble syk. Lønn over 6 G regnes ikke med i beregningsgrunnlaget.

Ved delvis uførhet, utbetales delvis uføretrygd/AAP, men normalt ikke ved lavere uføregrad enn 50 %.

Nærmere informasjon og detaljer om folketrygden din får du hos NAV. Der kan du blant annet lese mer om etterlattedekninger

Finn informasjon om din folketrygd på nav.no

Logg inn med MinID eller BankID



Ord og uttrykk

Folketrygdens grunnbeløp, G

1 G = kr 130 160 pr. 1. mai 2025

Beregningsfaktor for ytelser fra folketrygd, pensjon og forsikringer.

Ektefelle

Person som du som forsikret har inngått lovformelig ekteskap eller partnerskap med. En person regnes ikke lenger som ektefelle når det er avsagt dom for, eller gitt bevilling til separasjon (for gruppeliv- og personalforsikringen) eller skilsmisse (for ektefellepensjon). Dette gjelder selv om ikke avgjørelsen er rettskraftig eller endelig.

Samboer

Person som du lever sammen med i "ekteskapslignende forhold", hvis det i folkeregisteret fremgår at vedkommende har hatt samme bopel som deg de siste to årene (fem år for pensjon), eller person som du har felles bopel og felles barn med (unntatt fra to-årsregelen). Dette gjelder likevel ikke dersom det på tidspunktet for forsikringstilfellet inntraff, forelå forhold som var til hinder for at lovlig ekteskap kunne inngås. Samboerskap regnes som opphørt ved utløpet av den dag ovennevnte vilkår ikke lenger er oppfylt.

For reiseforsikringen kreves kun felles adresse i folkeregistret.

Pensjonsgrunnlag

Pensjonsgrunnlaget er lønn inkludert faste tillegg som du mottar fra arbeidsgiver. Overtid, skattepliktige naturalytelser og utgiftsgodtgjørelser eller andre varierende eller midlertidige tillegg, medregnes ikke. Maks pensjonsgrunnlag er 12 G.

Egen Pensjonskonto

Egen pensjonskonto samler pensjonsopptjening fra både nåværende og eventuelle tidligere arbeidsgivere på ett sted og gjelder for alle som har innskuddspensjon.

Fripolise

En fripolise er en fullt betalt pensjonsrettighet som du får når du blir meldt ut av en ytelsespensjonsavtale.

Pensjonskapitalbevis

Et pensjonskapitalbevis er pensjonskapitalen du har opptjent når du blir meldt ut av en innskuddspensjonsordning.

Yrkesskade

Skade påført i arbeid, på arbeidsstedet og i arbeidstiden.

Ifølge folketrygdlovens § 13-3 regnes belastningslidelser som over tid har utviklet seg i muskel-/skjelettsystemet, ikke som yrkesskade. Det samme gjelder lidelser som har utviklet seg som følge av psykiske påkjenninger eller belastninger over tid.

Yrkessykdom

Sykdom som er påført i arbeid, på arbeidsstedet og i arbeidstiden, og som er godkjent som yrkessykdom.

Fritidsulykke

Skade på kroppen forårsaket av en plutselig og uforutsett ytre hendelse.

Forsikringen dekker ikke skade som har skjedd som følge av fritids- eller sportsaktiviteter som betraktes som risikosport. For eksakt beskrivelse av unntakene, henvises det til forsikringsselskapets vilkår.

Annen sykdom

Dette er sykdom som ikke defineres som yrkessykdom.

Medisinsk invaliditet

Medisinsk invaliditet er et anslag på det varige tapet av funksjonsevne som følge av skade eller sykdom, som reduserer

livskvaliteten, men som ikke nødvendigvis påvirker din arbeidsevne.

Arbeidsuførhet/Ervervsuførhet

Med arbeidsuførhet/ervervsuførhet menes helt eller delvis varig tap av evnen til inntektsgivende arbeid, som følge av skade eller sykdom.

